

ZOMER " Avond trainings Camp "

neem deel aan onze eerste judo trainingsdagen enkel voor

wedstrijdjudoka's

ma 4/7 - di 5/7 - wo 6/7 - do 7/7 van 18.45 - 21.15

voor de leeftijdsgroep 99 - 98 - 97 - 96 - 95

wat : Uchi komi training - nage komi - techniek - core training
randori- automatiseren wedstrijdtechnieken - pump training

waar : sporthal eeklo , B.L.Pussemierstraat 157

inschrijven : fitform@skynet.be of 09/219 .99.10

inschrijvings geld : € 34

organisatie : De Poorter Patrick 6 e DAN



Ouders kunnen tijdens deze uren , bij aankoop van een weekpasje (€ 18), gebruik maken van onze fitness, sauna en deelnemen aan onze groepslessen zoals zumba, spinning, pump en core training.

www.fitform.be

